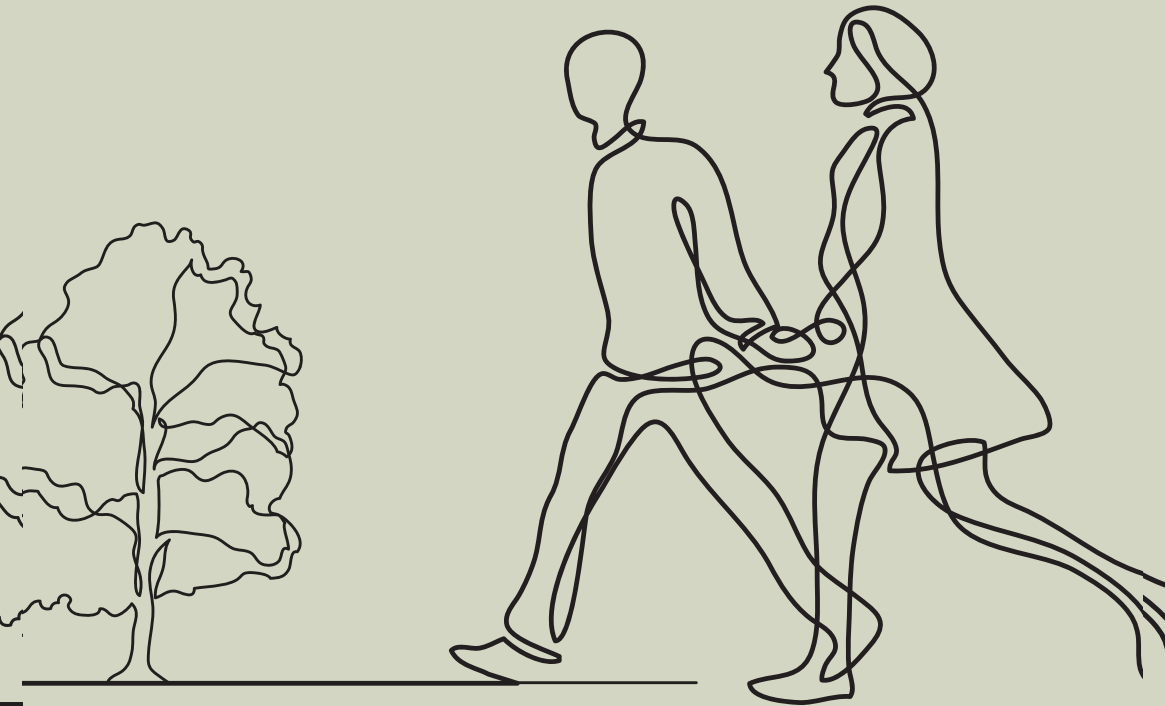


Wandelcoaching

*Een wandeling geeft ruimte
voor een goed gesprek.*



Met de wind in je haren, het geluid van de vogels, door groen omgeven en frisse lucht om te ademen zul je direct een stressverlagend effect ervaren. Onze gesprekken richten ons op jouw eigen doelen: ontspanning, inzicht & reflectie of bezinning over het pad wat je tot nu toe hebt bewandeld in je leven.



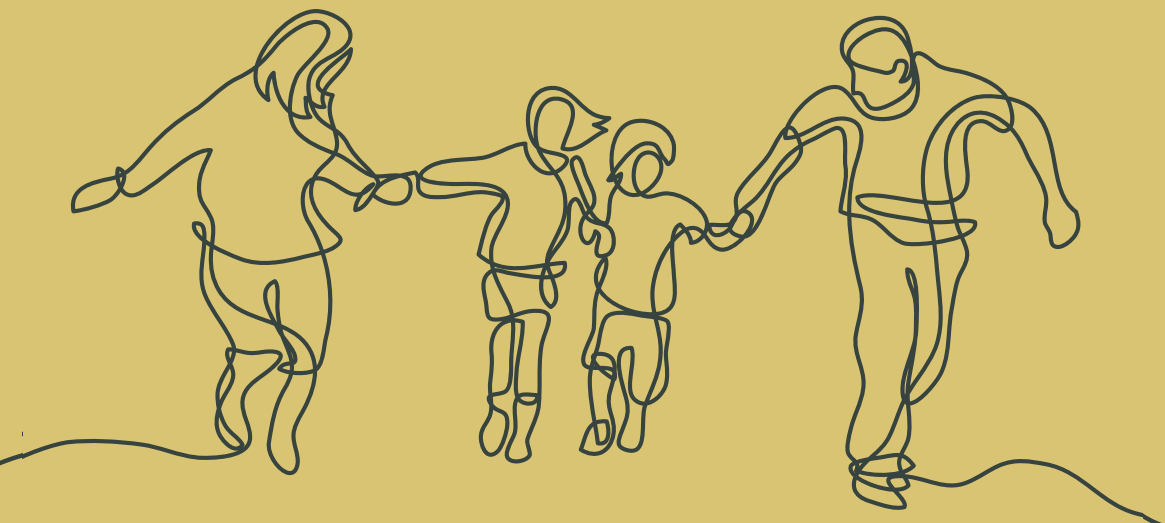
psychologie
& coaching

Hoofdstraat 33,
5121 JA Rijen

www.ab-psychologie.nl
anouk@ab-psychologie.nl

Ouderschap

*Vergroot jouw persoonlijke
leiderschap!*



Je bent hoog opgeleid en hebt hard gewerkt om een goede positie te verwerven op de arbeidsmarkt. Je bent een professional. Je bent ambitieus en wil je blijven ontwikkelen in je vak.... en dan komt de dag dat je samen met je partner voor een gezin gaat. Je leven wordt anders en je staat voor nieuwe uitdagingen. Coaching bij mij helpt je om deze (ontwikkel)sprong te nemen. Ook is het mogelijk om samen met jouw werkgever te kijken naar het ontwikkelen van een oudervriendelijk werkklimaat. Voor advies en coaching op het gebied van HR-beleid m.b.t. werkende ouders. Waardegericht werken staat centraal.



psychologie
& coaching

Hoofdstraat 33,
5121 JA Rijen

www.ab-psychologie.nl
anouk@ab-psychologie.nl